



PROYECTO

PICKLEBALL EN LAS UNIVERSIDADES



ÍNDICE:

- I. ¿QUÉ ES EL PICKLEBALL?
- II. ORIGEN Y CRECIMIENTO DEL PICKLEBALL
- III. EL PICKLEBALL EN EUROPA
- IV. EL PICKLEBALL EN ESPAÑA
- V. ¿A QUÉ SE DEBE EL ÉXITO DEL PICKLEBALL?
- VI. JUSTIFICACIÓN DE LA INTRODUCCIÓN DEL PICKLEBALL EN LAS UNIVERSIDADES
- VII. BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DEL PICKLEBALL
- VIII. RELACIÓN CON LA LEY DEL DEPORTE Y LOS OBJETIVOS DEL CEDU
- IX. JUSTIFICACIÓN DE UN CIRCUITO UNIVERSITARIO DE PICKLEBALL EN LA COMUNIDAD DE MADRID
- X. PROPUESTA DE UN CIRCUITO UNIVERSITARIO DE MADRID DE PICKLEBALL
- XI. COLABORACIÓN DE INSTITUCIONES, ORGANISMOS Y EMPRESAS PARA PATROCINAR EL CIRCUITO UNIVERSITARIO
- XII. PROYECCIÓN A NIVEL NACIONAL
- XIII. FASES DEL PROYECTO
- XIV. DATOS QUE AVALAN EL ÉXITO DEL PROYECTO



I.

¿QUÉ ES EL PICKLEBALL?

El Pickleball es un deporte de raqueta, específicamente de pala, que combina elementos del tenis, pádel, bádminton y ping-pong.

- Se practica en una pista de las mismas dimensiones que una de bádminton (13,41mx6,10m).
- Se puede jugar individualmente o por parejas.
- Los juegos se suelen jugarse a 11 puntos con diferencia de dos puntos.
- Según el tipo de competición se puede jugar a un juego o al mejor de tres a 11, 15 e incluso a 21 puntos.



II.

ORIGEN Y CRECIMIENTO DEL PICKLEBALL

El Pickleball fue creado en 1965 en Washington y se popularizó gradualmente en EE. UU. con la formación de clubes y torneos. En 1984 se fundó la USAPA y se publicó el primer reglamento. En 2009 se jugó el primer torneo oficial en Surprise (Arizona). En el 2015 se fundó la Federación Internacional de Pickleball con sus estatutos y primeros países miembros. Más tarde aparecieron otras federaciones internacionales como WPF (2020), GPF (2023) y UPA (2024).

Actualmente, es uno de los deportes de mayor crecimiento en todo el mundo y en Norteamérica ya cuenta con tres ligas profesional Mayor Ligue, APP, PPA y donde lo practican más de 50 millones de personas.

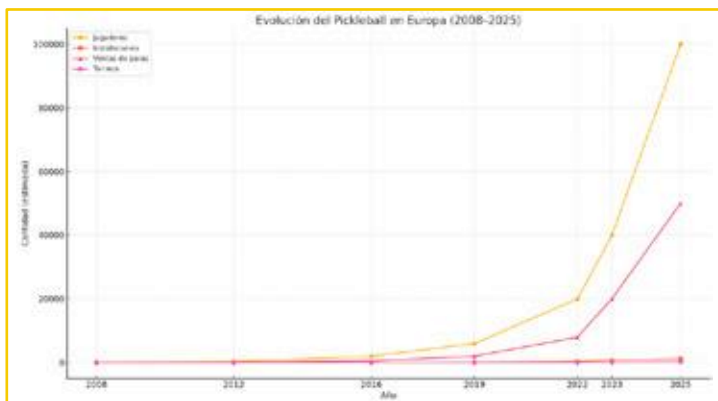




III.

EL PICKLEBALL EN EUROPA

El Pickleball ha crecido rápidamente en Europa, con países como España, Reino Unido, Francia, Alemania e Italia adaptándolo con entusiasmo. Se han creado federaciones como la EPF y torneos como el English Open 2024 con más de 2000 jugadores o el Campeonato de Europa de Pickleball del 2024 que atraen a jugadores de todos los niveles. Las redes sociales han impulsado su difusión, y los eventos ya convocan a miles de espectadores.



English Open, Telford. Agosto 2024

IV.

EL PICKLEBALL EN ESPAÑA

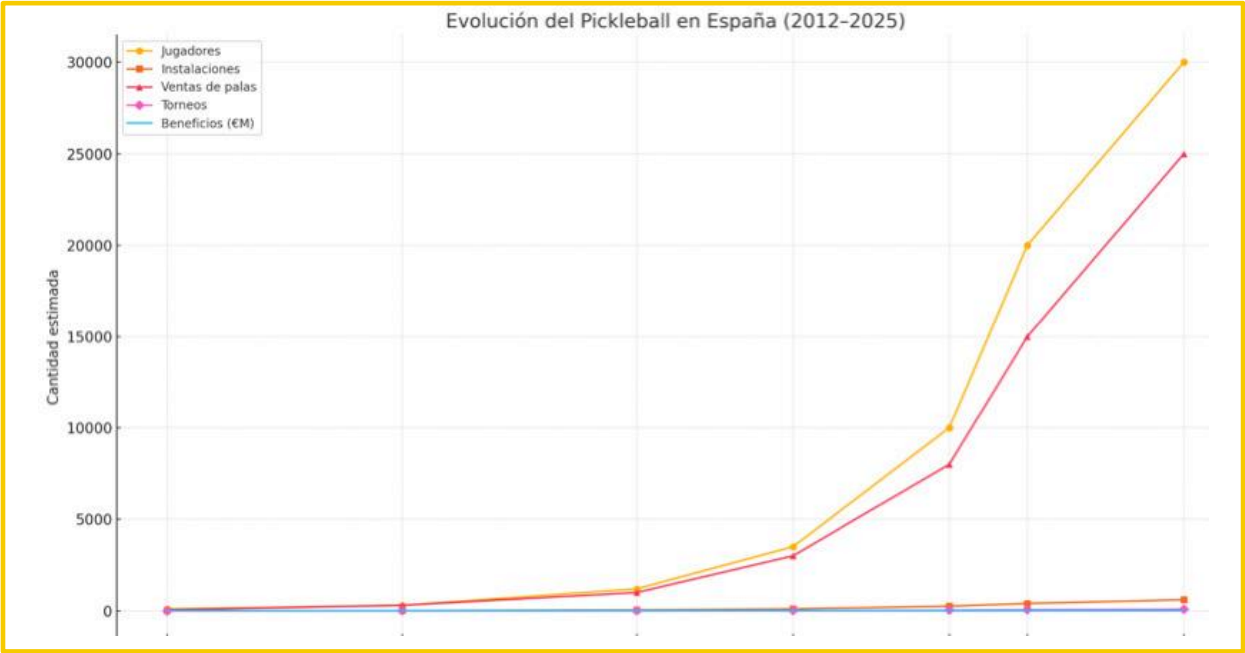
El Pickleball ha crecido notablemente en España, con gran interés en regiones como Madrid, Andalucía y Cataluña. Se han creado clubes, torneos e instalaciones en espacios públicos y privados. La integración del deporte en la RFET ha impulsado su desarrollo mediante formación y eventos promocionales. La colaboración con B3 Sportainment y la creación del circuito nacional ha fortalecido la organización de campeonatos nacionales. España también destaca en torneos internacionales como el Spanish Open que se lleva organizando desde el año 2015, consolidando al Pickleball como una opción deportiva en expansión.

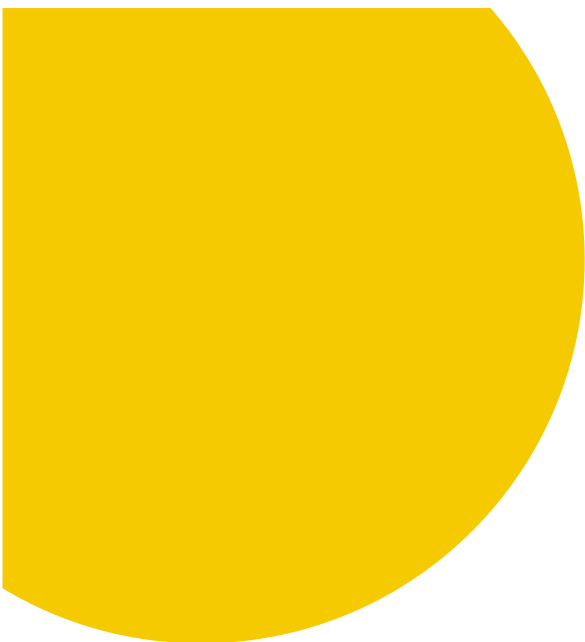


Campeonato de España de Pickleball Sep 2024



Spanish Open Pickleball Junio 2024



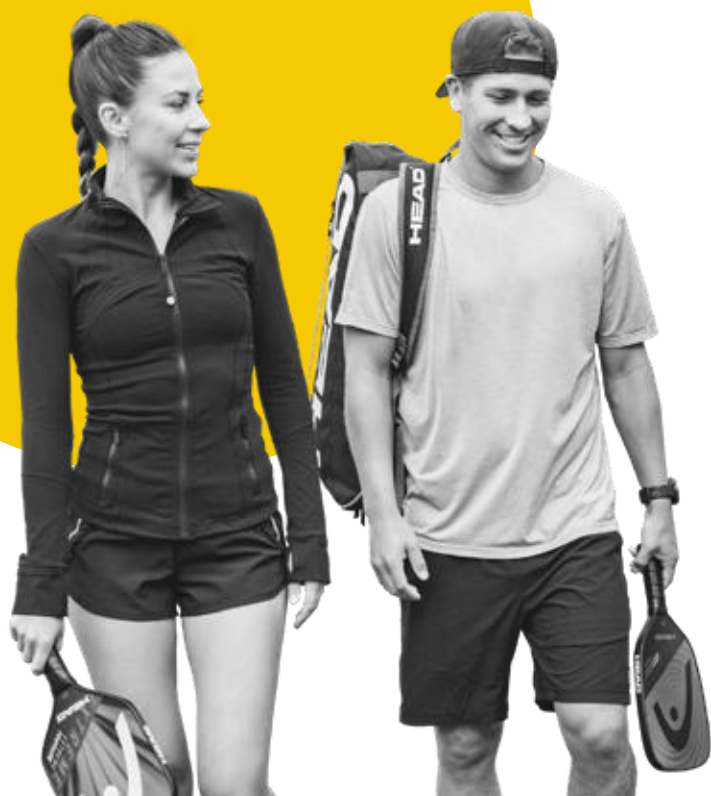


V.

¿A QUÉ SE DEBE EL ÉXITO DEL PICKLEBALL?

El Pickleball ha crecido rápidamente y ya se practica en más de 70 países gracias a sus múltiples ventajas:

- Es fácil de aprender, entretenido y permite a cualquier persona comenzar a jugar sin necesidad de gran técnica.
- Fomenta la inclusión social, siendo accesible para niños, adultos mayores y personas con discapacidad.
- Se adapta al nivel de cada jugador, desde principiantes hasta expertos, ofreciendo retos progresivos.
- Requiere poco espacio y equipo económico, lo que facilita su implementación en múltiples lugares.
- Además, es un deporte de bajo riesgo de lesiones y muy beneficioso para la salud física, mental y social.



VI.

JUSTIFICACIÓN DE LA INTRODUCCIÓN DEL PICKLEBALL EN LAS UNIVERSIDADES

El Pickleball es ideal para las universidades, promoviendo la práctica deportiva y la competición. Cumple con la Ley del Deporte y los objetivos del CEDU en bienestar y actividad física y deporte ideal para los universitarios.



Partido de Pickleball en las pistas de la Universidad Pontificia Comillas



VII.

BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DEL PICKLEBALL

Los beneficios del Pickleball son múltiples y abarcan diversos aspectos del bienestar estudiantil:

BENEFICIOS FÍSICOS

- Mejora la condición cardiovascular y la resistencia física.
- Favorece el desarrollo de la coordinación y agilidad.
- Fortalece los músculos y articulaciones, siendo un deporte de bajo impacto y bajo riesgo de lesiones.

BENEFICIOS PSICOLÓGICOS

- Reduce el estrés y la ansiedad, mejorando el estado de ánimo.
- Fomenta la concentración y la disciplina.
- Aumenta la autoestima y la confianza al alcanzar metas deportivas.

BENEFICIOS SOCIALES

- Promueve la interacción y la cohesión social entre estudiantes de distintas carreras, sexos y edades.
- Fomenta valores como el trabajo en equipo, la cooperación y el respeto.
- Incentiva la creación de comunidades deportivas dentro del entorno universitario.



Spanish Open Pickleball sep 2022 en la Universidad Francisco de Vitoria. Madrid



VIII.

RELACIÓN CON LA LEY DEL DEPORTE Y LOS OBJETIVOS DEL CEDU

La inclusión del Pickleball en las universidades está en consonancia con la Ley del Deporte, que busca fomentar la práctica deportiva como medio para mejorar la salud y calidad de vida de la población. Además, el CEDU enfatiza la importancia de promover disciplinas deportivas que sean accesibles, inclusivas y que contribuyan al desarrollo integral de los estudiantes.



Partido de Pickleball en las pistas de la Universidad Pontificia Comillas



IX.

JUSTIFICACIÓN DE UN CIRCUITO UNIVERSITARIO DE PICKLEBALL DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Crear un circuito universitario de Pickleball en la Comunidad de Madrid se justifica plenamente en el marco de la Ley del Deporte y los objetivos del CEDU. Este circuito no solo proporcionará una plataforma competitiva para los estudiantes, sino que también fomentará la participación activa y el compromiso con el deporte. Asimismo, contribuirá a la visibilidad y reconocimiento del Pickleball como una disciplina de alto nivel, ofreciendo a los estudiantes la oportunidad de competir y destacarse a nivel regional y nacional.

UNIVERSIDADES EN MADRID

Madrid cuenta con muchas universidades que podrían beneficiarse de la integración del Pickleball, entre ellas:

- Universidad Complutense de Madrid (UCM)
- Universidad Politécnica de Madrid (UPM)
- Universidad de Alcalá (UAH)
- Universidad Autónoma de Madrid (UAM)
- Universidad Carlos III de Madrid (UC3M)
- Universidad Rey Juan Carlos (URJC)
- Universidad Pontificia Comillas (COMILLAS)
- Universidad San Pablo CEU
- Universidad NEBRIJA
- Universidad Camilo José Cela (UCJC)
- Universidad Europea de Madrid (UEM)
- Universidad Francisco de Vitoria (UFV)
- Centro Universitario Nacional de Empresas y Finanzas (CUNEF)
- Universidad Española a Distancia (UNED)
- Saint Louis University de Madrid
- Red Europea de Universidades Erasmus Plus

Algunas de las anteriores, como la UFV, NEBRIJA, UEM y COMILLAS, ya han realizado actividades de promoción y competiciones de Pickleball que han suscitado el interés de todo su colectivo.

La mayoría de universitarios ya cuentan con experiencia en deportes de raqueta, lo que facilita la transición a Pickleball.

Este deporte combina elementos técnicos conocidos, lo que lo hace accesible y atractivo. Además, representa una nueva y viable alternativa para la práctica deportiva en las universidades.

En resumen, la introducción del Pickleball en las universidades no solo apoya las directrices gubernamentales y los objetivos educativos, sino que también ofrece numerosos beneficios a nivel físico, psicológico y social para los estudiantes. Este deporte se presenta como una herramienta eficaz para promover un estilo de vida saludable y una comunidad universitaria más unida y activa.



X.

PROPUESTA DE UN CIRCUITO UNIVERSITARIO DE MADRID DE PICKLEBALL

Se propone crear un circuito universitario de Pickleball en Madrid con torneos en distintas universidades.

El circuito incluiría categorías para distintos niveles, además de talleres y clínicos con entrenadores.

Esta iniciativa fomentaría la inclusión, el desarrollo deportivo y podría atraer patrocinadores.





XI.

COLABORACIÓN DE INSTITUCIONES, ORGANISMOS Y EMPRESAS PARA PATROCINAR EL CIRCUITO UNIVERSITARIO

La colaboración entre universidades, organismos deportivos y empresas privadas es fundamental para el éxito del circuito universitario de Pickleball en Madrid. Juntos podrán organizar torneos, entrenamientos y brindarán apoyo logístico, además de atraer a patrocinadores.

Esta alianza asegurará la viabilidad del circuito y fortalecerá la imagen del deporte como accesible y en continuo crecimiento.





XII.

PROYECCIÓN A NIVEL NACIONAL

El circuito universitario de Pickleball en Madrid atraerá rápidamente a más universidades, aumentando la práctica del deporte.

Esto motivará a la Comunidad de Madrid a incluirlo en sus Campeonatos Universitarios. Madrid se convertirá en modelo para otras comunidades, que irán adoptando la práctica y competiciones.

La expansión nacional del Pickleball universitario y la creación de instalaciones facilitarán su crecimiento. Finalmente, el Consejo Superior de Deportes podría reconocerlo oficialmente en los Campeonatos Universitarios de España.



Dobles masculino en el Spanish Open Pickleball 2024 celebrado en la FMT.



XIII.

FASES DEL PROYECTO

El proyecto constará de las siguientes fases:

- 1 Promoción del Pickleball en las universidades de Madrid mediante la adaptación de espacios, adquisición de materiales, la práctica libre y regular, quedadas y minitorneos (2026).
- 2 Organización de un circuito universitario en cuatro universidades con evento final destacado (2026-2027).
- 3 Inclusión del Pickleball en los Campeonatos Universitarios de Madrid gracias al aumento de participación (2027-2028).
- 4 Expansión del modelo madrileño con circuitos universitarios territoriales en otras comunidades autónomas (2027-2028).
- 5 Incorporación del Pickleball en los Campeonatos Universitarios de España por el Consejo Superior de Deportes (2028-2029).



XIV.

DATOS QUE, AVALAN EL ÉXITO DEL PROYECTO

- El número de jugadores de Pickleball en España se ha multiplicado por cinco en tres años.
- El deporte se practica de forma diversificada en todo el territorio nacional.
- Se juega en colegios, institutos, universidades, centros deportivos públicos y privados, y espacios urbanos.
- El Ayuntamiento de Madrid ha incluido el Pickleball en su oferta deportiva y planes de desarrollo.
- Se han realizado competiciones nacionales con más de 400 jugadores y apoyo de grandes empresas y medios.
- En Madrid, varias universidades ya practican y organizan competiciones de Pickleball.
- Más de 350,000 estudiantes universitarios en Madrid tienen experiencia en deportes de raqueta.
- El Pickleball es fácil, entretenido, adaptable y no requiere grandes espacios, ideal para universitarios.
- En España hay 80 universidades con alrededor de 1.7 millones de estudiantes.
- Es un deporte inclusivo que permite la participación de personas con y sin discapacidad



Roberto Pérez Gómez

Presidente

Asociación Española de Pickleball (+34) 649619989

rperez1303@gmail.com



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union